

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Joep Aben	HA1	IJCH	97	O	4:20.74		
2	68 Miel van der Veer	HN1	STG ZAA NSTREEK	98	I	4:27.35		
3	7 Ruben Molenaar	HB2	IJCH	96	I	4:43.09		
4	91 Evert Jan van Dijk	H45	IJCH	97	I	4:48.91		
5	99 Jesper Koot	H45	IJCH	90	I	4:50.26		
6	82 Mara Vergeer	DB2	TG BOLLENSTREEK	95	O	4:56.63		
7	58 Lianne van Assema	DB1	STG ZAA NSTREEK	94	I	5:06.02		
8	12 Danique van Rooden	DA1	TG BOLLENSTREEK	95	I	5:06.41		
9	76 Jim Verdurmen	H60	YC NOVA ZEMBLA	98	O	5:07.45		
10	74 Emma Hartveld	DN1	TER AARSE YC	94	O	5:08.44		
11	97 Kersty Heeremans	DN1	IJCH	92	I	5:14.17	PR	
12	10 Xander Terstal	HN2	IJCH	91	I	5:22.48		
13	55 Cock Baas	H60	YC NUTVERMAAK	91	O	5:26.61		
14	87 Britt van Wijk	DB2	STG ZAA NSTREEK	93	I	5:27.67		
15	67 Renske van der Veer	DN3	STG ZAA NSTREEK	93	O	5:31.64		
16	75 Lianne Hartveld	DB1	TER AARSE YC	89	I	5:37.07		
17	88 Valerie Nijman	DA2	YC NOVA ZEMBLA	92	O	5:41.77	PR	
18	80 Charline Kwadrin	DA1	TG BOLLENSTREEK	89	O	5:58.51		
19	59 Imke van Dongen	DB1	YC ALKEMADE	90	O	6:07.24		
	43 Rob Visser	H45	IJCH				WDR	